

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Чухно /О.А. Чухно/



# МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	15,25	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	19,37	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,81	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	216	19,80	4,1	3	6,1	98
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	400	68,01	1,4	1,1	36	164
<b>Итого</b>				<b>134,62</b>	<b>16,4</b>	<b>28,8</b>	<b>82,5</b>	<b>690</b>
<b>Всего</b>				<b>134,62</b>	<b>16,4</b>	<b>28,8</b>	<b>82,5</b>	<b>690</b>

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заворуева